DLACZEGO WARTO CZYTAĆ?

Jeżeli nie czytasz wielu książek, proponujemy ci prosty układ. **Daj nam szansę i przeczytaj ten tekst.** W najgorszym wypadku stracisz 3 minuty, a w najlepszym – zyskasz hobby na całe życie.

Biblioteka W SZKOLE

Biblioteka.pl

ODRZUĆMY FRAZESY

Przede wszystkim zapomnijmy o **frazesach** powtarzanych przez rodziców i nauczycieli, że...

To prawda, ale kto w twoim wieku się tym przejmuje? Skupmy się na tym, dlaczego wiele młodych osób lubi czytać.

CZYTANIE POSZERZA SŁOWNICTWO, ROZWIJA WYOBRAŹNIĘ I WRAŻLIWOŚĆ.

LUBISZ GRAĆ W WIEDŹMINA?

To spodobają ci się książki tej sagi. **Oglądasz filmy Marvela?** Przeczytaj komiksy, od których wszystko się zaczęło. To samo dotyczy *Gry o tron*, *Władcy Pierścieni*, *Igrzysk śmierci* i tysięcy innych przykładów. Współczesne seriale, filmy i gry są świetne, ale książki jeszcze lepsze.

NIE OCENIAJ KSIĄŻEK PO LEKTURACH

Czy to, że na WF-ie czasem skacze się przez skrzynię, oznacza, że uprawianie sportu jest nudne?

Czy nauka Excela na informatyce **zniechęci cię do komputera**? Czy gdyby ktoś rozliczał cię z oglądania ekranizacji klasycznych książek, polubiłbyś je? Podobnie jest z książkami. Lektury po prostu trzeba znać, a dla przyjemności czytać książki, które cię interesują.

KSIĄŻKI NIE SĄ DLA NUDZIARZY!

Choć niektórym tak się wydaje. Gdy poznasz biografie słynnych pisarzy, przekonasz się, że kiedyś **byli gwiazdami i to o nich pisałby dziś Pudelek**. Z tym że ich losy były znacznie ciekawsze niż dzisiejszych celebrytów. Masowe filmy i seriale są z reguły ugrzecznione, przeznaczone dla szerokiego grona odbiorców. Pisarze mogą pisać to, co myślą.

KSIĄŻKI WARTO PISAĆ TYLKO WTEDY, JEŚLI PRZEKROCZY SIĘ OSTATNIĄ GRANICĘ WSTYDU.

LUDZIE OCZYTANI SĄ ATRAKCYJNIEJSI I PEWNI SIEBIE

Udowodniono to w badaniach. Szczególnie wpływa to na ocenę wśród kobiet. Czytanie zwiększa jedne z najważniejszych czynników wpływających na powodzenie – **inteligencję i pewność siebie**. Gdy masz wiele do powiedzenia, rozmowa w wymagającym gronie przestaje być wyzwaniem.

CZYTAJĄC, POZNAJESZ SIEBIE

Masz kilkanaście lat, kształtuje się twoja osobowość. Ciągle słyszysz, co jest dla ciebie dobre i **czego oczekują od ciebie inni**.

Dzięki książkom dowiesz się, czego ty chcesz, kim jesteś, jak postrzegasz świat. Czytanie to – poza rozrywką – okazja do spędzenia czasu ze sobą.

WYLUZUJESZ SIĘ I POZBĘDZIESZ STRESU

Ciekawa książka **koncentruje całą twoją uwagę**. To ważne, bo codziennie spotykasz się z niezliczonymi bodźcami: komunikatami w telefonie, informacjami, reklamami itd. Książka wycisza i według badań redukuje poziom stresu najskuteczniej ze wszystkich czynności (aż o 68%).

CZYTANIE SIĘ OPŁACA

Nie przez przypadek prawie wszyscy najbardziej wpływowi, najbogatsi, a już na pewno najmądrzejsi ludzie są zadeklarowanymi fanami książek. Jeżeli zastanawiasz się, co zrobić, by osiągnąć sukces, to po prostu zacznij czytać. To najlepsza inwestycja, w dodatku przyjemna i darmowa.

– SKĄD WIEDZIAŁEŚ, JAK ZBUDOWAĆ RAKIETĘ?

CZYTAM KSIĄŻKI.

Elon Musk
Założyciel SpaceX

GDY BYŁEM DZIECKIEM, MIAŁEM DUŻO MARZEŃ. MYŚLĘ, ŻE WZIĘŁY SIĘ STĄD, ZE DUŻO CZYTAŁEM.

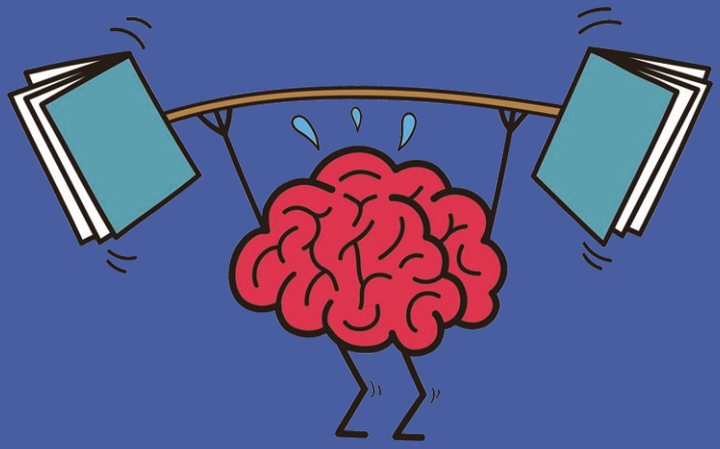
Bill Gates
Założyciel Microsoftu

PRZEJMIESZ WIEDZĘ

Pomyśl, ile czasu muszą poświęcić autorzy specjalistycznych książek na ich opracowanie. Często wykorzystują w nich całą życiową wiedzę i doświadczenie, łącząc to, co przeczytali w setkach książek. **Możesz to przejąć w kilka-kilkanaście godzin.**

ĆWICZ MÓZG I INTELIGENCJĘ

Z książek wiele się dowiesz – to jasne. Ale jeszcze ważniejsze jest to, jak czytanie wpływa na twój mózg. Czytając, tworzysz w głowie mapę wątków, wydarzeń i bohaterów. Pamiętasz, co działo się np. 200 stron wcześniej. Nawet nie zauważasz, z jaką intensywnością twój umysł gromadzi i selekcjonuje informacje, ćwicząc pamięć. Wnikając w fikcyjny świat, uczysz się całkowicie skupiać na jednej czynności. To kluczowa umiejętność w czasach licznych rozpraszających bodźców.



STAJESZ SIĘ SZCZĘŚLIWSZYM CZŁOWIEKIEM

Tak po prostu. Osoby czytające dla przyjemności są statystycznie znacznie bardziej zadowolone z życia, lepiej wykształcone, kreatywne, zajmują wyższe stanowiska i lepiej zarabiają.

ŻYCZYMY CI
RADOŚCI Z CZYTANIA

Oglądasz seriale? Kojarzysz uczucie po obejrzeniu wciągającego sezonu, gdy brakuje ci bohaterów, fabuły i świata, który tak cię pochłonął? Po skończeniu dobrej książki poczujesz to samo, tylko mocniej.

To właśnie radość z czytania.

Miłego czytania

życzy

Biblioteka
W SZKOLE

Biblioteka.pl

Ilustracje użyte w prezentacji pochodzą
z mixkit.com (s. 9, 15) oraz freepik.com (s. 7, 10, 11)